

Lengvas prasibėgimas | ZARASAI JUDA

Įvykio rengėjas: [Modestas Stumbrys](#)

Zarasų Apžvalgos Ratas

Lengvam prasibėgimui reikia nedaug. Realiai, pakanka tik noro ir kažkiek tam tinkamos avalynės.

18:30 - Apšilimas (praves Modestas);

18:50 - Lengvas 2 km bėgimas (pradedantiesiems);

Po 19 val. - 3 km su tempu (labiau patyrusiems);

Dar labiau po 19 val. - 5 km (tiems, kurie nori pavargti);

