



AKTYVUOKIS ZARASUOSE '20

LIEPOS 11 DIENĄ ZARASO EŽERO SALOJE

Liepos 11 d. Zaraso ežero saloje vyks jau antroji Zarasų vasaros sporto šventė „AKTYVUOKIS ZARASUOSE'20“!

Nuo pat ryto iki vakaro sala kvėpuos sportu. Šventės dalyviai galės savo jėgas išbandyti įvairiose varžybose ir turnyruose, o nenorintys varžytis turės galimybę dalyvauti treniruotėse ar tiesiog pabūti besivaržančiųjų sirgaliais.

RENGINYS NEMOKAMAS!

Visus sporto mėgėjus kviečiame atvykti ir turiningai bei aktyviai praleisti dieną kartu su mumis!

Nes... SPORTAS YRA KIETA!

Varžybų programa:

10.00 val. Bėgimas "Aplink Zaraso ežerą"

Varžybų distancijos: pagrindinė 11,33 km, šeimų 1 km, vaikų 500 m. Išsamesnė

informacija <https://facebook.com/events/s/begimas-aplink-zaraso-ezera/720876775380818/?ti=c1>

12.00 val. TURNYRAI:

5X5 krepšinis (jaunimo/vyrų komandos)

4X4 tinklinis (vyrų ir moterų komandos, amžius neribojamas)

Paplūdimio rankinis (jaunimo/vyrų komandos)

Registracija 11.00 - 11.30 varžybų vietoje, informacija tel.: +370 645 70504

12.30 val. Šeimų estafetės

Smagios užduotys šeimų komandoms nuo 3 asmenų. Registracija 11.30 - 12.00 varžybų vietoje

PROGRAMA SCENOJE:

9.15 val. Rytinė mankšta (Indrė Šakalienė)

13.00 val. BODYBALANCE treniruotė (Laurynas Paukštys)

13.30 val. Pilvo šokio pamoka (Ingrida Mulvinienė)

14.10 val. BODYCOMBAT treniruotė (Laurynas Paukštys)

15.00 val. TABATA treniruotė (Ingrida Mulvinienė)

15.30 val. Parodomoji programa (linijiniai ir šiuolaikiniai šokiai, Kangoo Jumps)

16.00 val. ZUMBA treniruotė (Aristinas Guogis)

Informacija el. p. kklcentras@gmail.com, tel.: +370 675 01702 ir tel.: +370 645 70504 (krepšinio, tinklinio ir rankinio turnyrų klausimais)

Organizatoriai:

VšĮ Kūno kultūros ir laisvalaikio centras ir Ignalinos visuomenės sveikatos biuras

Partneriai:

Zarasų sporto centras, WAKE-IN Zarasai, Zarasų rajono savivaldės kultūros centras, Zarasų atviras jaunimo centras