

Bėgimas „Aplink Zaraso ežerą“



AKTYVUOKIS ZARASUOSE '23

BIRŽELIO 17 D. ZARASO EŽERO SALOJE

VARŽYBŲ PROGRAMA:

10.00 val. Bėgimas „Aplink Zaraso ežerą“

Varžybų distancijos: 11,5 km bėgimas, 500 m vaikų bėgimas, 11,5 km ėjimas.

Daugiau informacijos: FB „Bėgimas „Aplink Zaraso ežerą“

11.30 val. TURNYRAI:

3X3 krepšinis (jaunimo/vyrų komandos)

4X4 parko tinklinis (vyrų ir moterų komandos, amžius neribojamas)

Registracija 10.30—11.15 varžybų vietoje, informacija tel.: +370 645 70504

PROGRAMA SCENOJE:

12.00 val. Giluminio kvėpavimo sesija (Modestas Stumbrys)

12.40 val. Treniruotė ant minibatuto (Elžbieta Juškėnienė)

13.20 val. STRONG NATION treniruotė (Eglė Karolina Ašmėgienė)

14.10 val. BODYBALANCE treniruotė (Laurynas Paukštys)

15.00 val. BODYCOMBAT treniruotė (Laurynas Paukštys)

15.45 val. Parodomoji programa (linijiniai ir šiuolaikiniai šokiai)

16.15 val. ZUMBA treniruotė (Augustė Grinytė Kilbauskienė)

12.00 - 15.00 val. VAIKŲ ERDVĖ

12.00 - 15.00 val. Smagios veiklos vaikams su „Vaiko laikas“

Estafėčių metas: 12.00 val. 4-5 metų vaikams, 13.00 val. 6-8 metų vaikams, 14.00 val. 9+ metų vaikams

Registracija į estafetes - „Vaiko laikas“ erdvėje, likus ne mažiau 10 min. iki estafėčių pradžios

Organizatoriai:



Partneriai:



Rėmėjai:



Zarasų rajono savivaldybė

